

1.	اسم المادة	المهارات الاساسية في الكرة الطائرة
2.	رقم المادة	3801232
3.	الساعات المعتمدة (نظرية، عملية)	ثلاثة ساعات
	الساعات الفعلية (نظرية، عملية)	ثلاثة ساعات
4.	المتطلبات السابقة/المتطلبات المتزامنة	لا يوجد
5.	اسم البرنامج	بكالوريوس التربية البدنية
6.	رقم البرنامج	1
7.	اسم الجامعة	الجامعة الاردنية
8.	الكلية	علوم الرياضة
9.	القسم	التربية البدنية
10.	مستوى المادة	اولى - ثلاثة
11.	العام الجامعي/ الفصل الدراسي	2022-2021
12.	الدرجة العلمية للبرنامج	بكالوريوس
13.	الأقسام الأخرى المشتركة في تدريس المادة	علوم الحركة والتدريب الرياضي
14.	لغة التدريس	العربية
15.	أسلوب التدريس	وجاهي
16.	المنصة الإلكترونية	<input type="checkbox"/> Moodle <input type="checkbox"/> Microsoft Teams <input type="checkbox"/> Skype <input type="checkbox"/> Zoom <input type="checkbox"/> Others.....
17.	تاريخ استحداث مخطط المادة الدراسية / تاريخ مراجعة مخطط المادة الدراسية	2023/2022

18. منسق المادة

الرجاء إدراج ما يلي: رقم المكتب، رقم الهاتف، طريقة التواصل، مواعيد التواصل، البريد الإلكتروني
أ . د عبدالسلام جابر حسين 28024 abdelsalam72000@yahoo..com

19. مدرسو المادة

الرجاء إدراج ما يلي: رقم المكتب، طريقة التواصل، مواعيد التواصل، رقم الهاتف، البريد الإلكتروني.
أ . د عبدالسلام جابر حسين
أ.د ختام موسى أي، 28021، khitam.ay@ju.edu.jo
م . نيا ب الشطرات

20. وصف المادة

كما هو مذكور في الخطة الدراسية المعتمدة.
تركز المادة على تعريف الطلبة بالمعلومات النظرية الخاصة بالنواحي القانونية والمهارات الأساسية والخطية الهجومية والدفاعية ، كما تركز على تطبيق المهارات الاساسية والخطية من خلال مواقف اللعب المختلفة بالكرة الطائرة من خلال استخدام اساليب تدريس حديثة مدعومة بالوسائل التكنولوجية . وتتناول ايضا الجوانب البدنية المرافقة للمهارات الاساسية ، وكذلك الاحماء بالكرة الطائرة ، وتطبيقات في القانون من خلال مواقف اللعب المختلفة

21- أهداف تدريس المادة ونتائج تعلمها

أ- الأهداف:

- نتائج التعلّم: يتوقع من الطالب عند إنهاء المادة أن يكون قادراً على أن:

نتائج تعلم البرنامج												نتائج تعلم المادة
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
						x				x	x	1- يحلل وينظم ويعرف المفاهيم الخاصة بالكرة الطائرة تطورها.
					x				x		x	2- يطبق خطوات تعليم المهارات الأساسية بالكرة الطائرة مساعدة وسائل تكنولوجية
				x							x	3- يحلل ويفسر تطبيق المهارات الأساسية والبدنية الكرة الطائرة المرتبطة بالجوانب الفسيولوجية والنفسية .
										x		4- يقيس ويقيم التدريبات البدنية المرتبطة بتحسين المهارات أساسية بالكرة الطائرة
						x						5- يحلل يميز الأخطاء الشائعة وكيفية تصحيحها باستخدام لتكنولوجيا
x				x							X	يعرف ويطبق ويلتزم بالمبادئ المهنية قانوناً وتطبيقاً بالكرة الطائرة المدرسية

22. محتوى المادة الدراسية والجدول الزمني لها



مركز الاعتماد
و ضمان الجودة

ملحق رقم (1)



الاسبوع	المحاضرة	الموضوع	نتائج التعلّم المستهدفة للمادة	مخطط موادّ دراسية التدريس (وجاهي، مدمج، إلكتروني كامل)	المنصة	متزامن/غير متزامن	*أساليب التقييم	المصادر/المراجع
1- مفاهيم خاصة بالكرة الطائرة	1.1	التاريخ	2+1	وجاهي			واجبات الالكترونية	2. 1
	1.2	الاحماء	2+1	وجاهي			واجبات الالكترونية	2. 1
	1.3	المفاهيم البدنية	2+1	وجاهي			واجبات الالكترونية	2. 1
2- الارسال من اسفل	2.1	الارسال من اسفل امامي	7+ 1+3	وجاهي			ملاحظة الاداء	5
	2.2	الارسال من اسفل جانبي	7+ 1+3	وجاهي			ملاحظة الاداء	6
	2.3	تدريبات على الارسال	7+ 1+3	وجاهي			اختبار مهاري قصير	6-5
4+3 الارسال من اعلى	4.3.1	الخطافي	7+ 1+3	وجاهي			ملاحظة الاداء	5
	4.3.2	التنس القوي	7+ 1+3	وجاهي			ملاحظة الاداء	6
	4.3.3	تدريبات على الارسال	7+ 1+3	وجاهي			اختبار مهاري قصير	6-5
5 التمرير من اسفل بالساعدين	5.1	تعلم مهارة التمرير	7+ 1+3	وجاهي			اختبار مهاري	3
	5.2	تدريبات مرتبطة بالمهارة	7+ 1+3	وجاهي			اداء نموذج	3
	5.3	تدريبات متقدمة	8+ 1+3	وجاهي			انشطة	3
6 التمرير من اسفل بالساعدين للخلف	6.1	تعلم مهارة التمرير	6+ 5+ -2	وجاهي			اختبار مهاري	3
	6.2	تدريبات مرتبطة بالمهارة	6+ 5+ -2	وجاهي			اداء نموذج	3
	6.3	تدريبات متقدمة	6+ 5+ -2	وجاهي			انشطة	3
7 التمرير من اعلى باليدين للامام	7.1	تعلم مهارة التمرير	7+ 1+3	وجاهي			اختبار مهاري	4
	7.2	تدريبات مرتبطة بالمهارة	7+ 1+3	وجاهي			اداء نموذج	4
	7.3	تدريبات متقدمة	7+ 1+3	وجاهي			انشطة	4

المصادر/المراجع	*أساليب التقييم	متزامن/ غير متزامن	المنصة	أساليب التدريس(وجاهي،	نتائج التعلّم المستهدفة للمادة	الموضوع	المحاضرة	الأسبوع
3	اختبار مهاري		E..learning	وجاهي	7+ 1+ 3	تعلم مهارة التمرير	8.1	8 ير من اعلى للخلف باليدين
4	اداء نموذج		E..learning	وجاهي	7+ 1+ 3	تدريبات مرتبطة بالمهارة	8.2	
4	انشطة		E..learning	وجاهي	7+ 1+ 3	تدريبات متقدمة	8.3	
3	اختبارات مهارية		E..learning	وجاهي	4	تطبيق الاختبارات	9.1	9 بار مهاري منتصف الفصل
3	اختبارات مهارية		E..learning	وجاهي	4	تطبيق الاختبارات	9.2	
3	اختبارات مهارية		E..learning	وجاهي	4	تطبيق الاختبارات	9.3	
5	اختبار مهاري		E..learning	وجاهي	2	الاعداد لمركز 4	10.1	10 الاعداد بانواعه
5	اداء نموذج		E..learning	وجاهي	4	الاعداد لمركز 2	10.2	
5	انشطة		E..learning	وجاهي	4	تدريبات متقدمة	10.3	
1	اختبار مهاري		E..learning	وجاهي	2	الضرب بالاسقاط	11.1	11 الضرب الهجومي
1	اداء نموذج		E..learning	وجاهي	4	الضرب الساق	11.2	
1	انشطة		E..learning	وجاهي	4	الضرب الساق	11.3	
5	اختبار مهاري		E..learning	وجاهي	3	حائ الصد الفردي	12.1	12 حائط الصد + خطط اللعب
5	اداء نموذج		E..learning	وجاهي	3	استقبال الارسال	12.2	
1	انشطة		E..learning	وجاهي	3	طريقة العداء	12.3	
2+ 3	اختبار مهاري		E..learning	وجاهي	1+ 2+ 7+ 12	تطبيقات اللعب والقانون	13.1	13 قانون + اللعب
2+ 3	اداء نموذج		E..learning	وجاهي	1+ 2+ 7+ 12	تطبيقات اللعب والقانون	13.2	
2+ 3	انشطة		E..learning	وجاهي	1+ 2+ 7+ 12	تطبيقات اللعب والقانون	13.3	
3	اختبارات مهارية		E..learning	وجاهي	7+ 1+ 3	تطبيق الاختبارات	14.1	14 الامتحان النهائي
3	اختبارات مهارية		E..learning	وجاهي	7+ 1+ 3	تطبيق الاختبارات	14.2	

3	اختبارات مهارة	E..learning	وجاهي	4	تطبيق الاختبارات	14.3
---	----------------	-------------	-------	---	------------------	------

23. أساليب التقييم

يتم إثبات تحقق نتائج التعلم المستهدفة من خلال أساليب التقييم والمتطلبات التالية:

المنصة	الاسبوع	نتائج التعلّم المستهدفة للمادة	الموضوع	العلامة	أسلوب التقييم
E..learning	من الاول + الرابع عشر	5+ 3+1	المهاري ، الخطط ،	20	الأنشطة والاختبارات القصيرة ، والواجبات
وجاهي	الثامن	12+ 3+2	الاداء المهاري	30	اختبار منتصف الفصل عملي
وجاهي	تحده الجامعة	12+ 5+ 4+ 1	مهارات وخطط الكرة الطائرة والقانون	20	اختبار نظري
وجاهي	في الاسبوع الاخير من الفصل	12+ 3+2	مهارات الكرة الطائرة قانون	30	اختبار عملي نهائي

24. متطلبات المادة

على الطالب أن يمتلك جهاز حاسوب موصول بالإنترنت، كاميرا، حساب على المنصة الإلكترونية المستخدمة.
حساب خاص على الموقع الإلكتروني
ادوات رياضية لمتطلبات المادة
وسائل تعليمية إلكترونية

25. السياسات المتبعة بالمادة

- أ- سياسة الحضور والغياب :حضور النسبة المئوية المقررة من مجموع المحاضرات العملية والنظرية والبالغة (85%) من مجموع المحاضرات الفعلية، حيث لا يسمح للطالب بالتغيب أكثر من (15%) من عدد الساعات المقررة للمادة.
- ب- الغياب عن الامتحانات وتسليم الواجبات في الوقت المحدد: اجتياز الاختبارات العملية والنظرية المقررة والواجبات المكلف بها الطالب .
- ج- إجراءات السلامة والصحة : توفير عوامل الامن والسلامة لتحقيق نتائج المادة
- د- الغش والخروج عن النظام الصفي : يطبق على الطالب الانظمة والقوانين الخاصة بتعليمات الجامعة
- هـ- إعطاء الدرجات : تعطى الدرجات من خلال الموقع الإلكتروني ، وحساب كل طالب
- و- الخدمات المتوفرة بالجامعة والتي تسهم في دراسة المادة : الانترنت ، القاعات والصالات الرياضية ، الادوات اللازمة للتعلم



ملحق رقم (1)
مخطط مادة دراسية



26. المراجع

أ- الكتب المطلوبة، والقراءات والمواد السمعية والبصرية المخصصة:

- 1- زكي محمد حسن : طرق تدريس الكرة الطائرة ، تعليم ، تدريس ، تصنيف ، تقويم ، مكتبة ومطبعة الاشعاع الفنية ، مصر 2002.
- 2- الاتحاد الدولي للكرة الطائرة : القواعد الرسمية للكرة الطائرة 2023
- 3- على حسنين : الكرة الطائرة المعاصر ، مكتبة ومطبعة الغد، مصر 2000 .
- 4- حسن ، محمد زكي ، 2012 ، الكرة الطائرة تنمية وتطوير المهارات الحركية الفنية ، جامعة الاسكندرية ، مصر
- 5- الجميلي، سعد حماد.(2010).الكرة الطائرة وتدريباتها الميدانية لمهارة الارسال، الاستقبال، الاعداد، الطبعة الاولى دار دجلة، عمان.
- 6الزبيدي، عامر راشد شيال.(2014). تمرينات متقدمة في كرة الطائرة، ط1، مكتبة المجتمع العربي للنشر والتوزيع.

27. معلومات إضافية

Empty box for additional information.

مدرس أو منسق المادة:	أ. د. عبد السلام جابر	التوقيع:	كريمة	التاريخ:	14/11/2024
مقرر لجنة الخطة/ القسم:		التوقيع:			
رئيس القسم:		التوقيع:			
مقرر لجنة الخطة/ الكلية:		التوقيع:			
العميد:		التوقيع:			

ملحق رقم (1) مخطط مادة دراسية

نتائج التعلم لبرنامج بكالوريوس التربية البدنية

يتوقع من الطالب بعد الانتهاء من دراسته لبرنامج بكالوريوس التربية البدنية أن يكون قادرا على أن:

1. يطبق باحتراف المهارات الأساسية والمتقدمة في الألعاب الجماعية والرياضات الفردية.
2. يقيس ويقيم بدقة عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة والأداء الحركي للمراحل العمرية المختلفة.
3. يوظف بكفاءة استراتيجيات وطرق وأساليب التدريس المتنوعة في دروس التربية البدنية للمراحل العمرية المختلفة بصورة فاعلة.
4. يستخدم مناهج البحث العلمي ومهارات التفكير العليا والناقد والإبداعي في كتابة مشروع التخرج وفي تحليل ودراسة القضايا المرتبطة بالتدريس.
5. ينظم ويخطط ويحكم بكفاءة الفعاليات الرياضية المختلفة.
6. يوظف وسائل التكنولوجيا المختلفة للوصول إلى قواعد البيانات والمعلومات العالمية في التربية البدنية لتطوير معارفه ومهاراته.
7. يحلل بدقة التداخلات العلمية بين علوم الفسيولوجيا وعلم الحركة والتدريب الرياضي والتعلم الحركي للمراحل العمرية المختلفة.
8. يحلل ويفسر ويقيم المعارف والمعلومات ذات الصلة بمجال التربية البدنية المدرسية المرتبطة بالحالات الخاصة.
9. يظهر فهما عميقا بالمفاهيم والنظريات والمعارف الخاصة بعلم النفس والاجتماع الرياضي.
10. يبدي التزاما بالعمل واحترام المؤسسة ويعمل بروح الفريق ويسعى لإحداث تغييرات إيجابية تسهم في تطوير وتحديث استراتيجيات وأساليب العمل وتنفيذ أهداف المؤسسات ذات العلاقة بالعمل الرياضي.
11. يحدد أسباب وأعراض الاصابات الرياضية وطرق الوقاية منها ويطبق بكفاءة مبادئ الاسعافات الأولية.
12. يبدي التزاما بالمسؤولية المهنية وتنمية ذاته وتطوير قدراته ومهاراته ويوظفها في ممارسته المهنية ويوظف مهارات التواصل بشكل فعال مع الافراد والمؤسسات ذات العلاقة بالتخصص.